

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валуйки Валуйского района Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Судякина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валуй

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
4.8	9.8		72	Сыр порционными		
20.50	23.48	1.08	400	Омлет натуральный	010	13,04
3	1.86	10.09	60	Чай с сахаром	100	17,8
3.71	0.02	15.44	65	Батон	180	3,85
30.51	41.46	35.01	627		030	3,00
Итого					320	
Стоимость комплекса (руб.):						37,69

Завтрак 2						
1		23.4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23.4	94		100	
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

Обед						
8.93	3.00	6.97	84	Салат из свежих огурцов	040	3,60
75	4.34	10.54	100	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
2.34	9.48	23.71	164	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
1.67	1.33	6.11	65	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		16.2	100	Компот из сухофруктов	180	4,48
2.37	0.31	14.48	70.5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1.68	0.96	10.00	62.2	Хлеб ржаной	020	2,21
30.25	40.89	151.14	1145.3		620	
Итого					620	
Стоимость комплекса (руб.):						56,92

Полдник						
		18.2	76	Кефир	180	8,85
1		18.2	76	Булочка -Школьная-	50	10,11
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.):						18,96

Ужин						
3.50	4.10	23.50	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
8.94	10.00	10.00	133.2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
11.11	3.06	15.11	60	Чай с лимоном	180/7	3,80
2.37	0.31	14.48	70.5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15.07	14.49	03.18	409.7		430	
Итого					430	
Стоимость комплекса (руб.):						38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./